

МЕНЮ на « » 2024 г.

ЗАВТРАК:

	Наименование блюда	Выход порций гр до 3 л до 7 л	Калорийность до 3 л до 7 л
	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая		
	Бутерброд с маслом		
	Какао с молоком		

2 – ой ЗАВТРАК:

	Сок		
	Печенье		

ОБЕД:

	Горошек зелёный отварной		
	Щи из свежей капусты с картофелем, на м/к бульоне		
	Бефстроганов из отварного мяса		
	Макаронные изделия отварные		
	Хлеб пшеничный, ржаной		
	Компот из смеси сухофруктов		

ПОЛДНИК:

	Картофель тушеный		
	Хлеб пшеничный		
	Кофейный напиток с молоком		
	Всего за день:		

Рекомендации для родителей на ужин детям:

Мясо куриное тушеное 60 / 80

Бобовые отварные 110/130

Хлеб пшеничный 15/20

Морс фруктовый 180 200