

МЕНЮ на « » 2024 г.

ЗАВТРАК:				
	Наименование блюда	Выход порций гр		Калорийность
		до 3 л	до 7 л	до 3 л до 7 л
	Каша пшеничная молочная жидкая			
	Бутерброд с маслом			
	Кофейный напиток с молоком			
2 – ой ЗАВТРАК:				
	Витаминный напиток «Витошка»			
	Печенье			
ОБЕД:		83	112,5	
	Свекла с растительным маслом			
	Суп картофельный с фасолью, на мясокостном бульоне			
	Рагу овощное			
	Хлеб пшеничный, ржаной			
	Компот из смеси сухофруктов			
ПОЛДНИК:				
	Омлет натуральный			
	Хлеб пшеничный			
	Чай с сахаром			
	Всего за день:			

Рекомендации для родителей на ужин детям:

Салат из свежих помидор	50	70
Плов с мясом курицы	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Чай с молоком	180	200