

# МЕНЮ на « » 2024 г.

## ЗАВТРАК:

	Наименование блюда	Выход порций гр		Калорийность	
		до 3 л	до 7 л	до 3 л	до 7 л
	Кулеш молочный				
	Бутерброд с маслом				
	Какао с молоком				

## 2 – ой ЗАВТРАК:

	Сок				
	Печенье				

## ОБЕД:

	Икра кабачковая с растительным маслом				
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне				
	Тефтели из говядины с соусом томатным				
	Каша перловая рассыпчатая				
	Хлеб пшеничный, ржаной				
	Компот из смеси сухофруктов				

## ПОЛДНИК:

	Пирожок печёный с повидлом				
	Чай с сахаром				

### Рекомендации для родителей на ужин детям:

Салат из свежих огурцов с зелёным горошком 30 50

Картофельное пюре с сосиской 110/50 130/60

Хлеб пшеничный 15/15

Кисель фруктово-ягодный 150 180

Фрукты 45 50