



Основное десятидневное меню МБДОУ-д/с «Звездочка», р.п. Степное
(весенне-летнее)

1 день	2 день	Здень	4день	5день	6день	7день	8день	9день	10день
Завтрак: Кулеш молочный	Завтрак: Каша овсяная молочная	Завтрак: Каша овсяная «Геркулес» молочная	Завтрак: Каша манная молочная	Завтрак: Гречка на молоке	Завтрак: Каша овсяная «Геркулес» молочная	Завтрак: Кулеш молочный	Завтрак: Каша молочная «Дружба»	Завтрак: Каша манная молочная	Завтрак: Каша рисовая молочная
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром
Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
2 – ой завтрак: Сок фруктовый	2 – ой завтрак: Витаминный напиток «Витощка»	2 – ой завтрак: Сок фруктовый	2 – ой завтрак: Снежок	2 – ой завтрак: Раженка	2 – ой завтрак: Сок фруктовый	2 – ой завтрак: Витаминный напиток «Витощка»	2 – ой завтрак: Сок фруктовый	2 – ой завтрак: Снежок	2 – ой завтрак: Раженка
Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	Печенье
Обед: Икра кабачковая с раст. маслом	Обед: Свекла с раст. маслом	Обед: Горошек зелёный отварной	Обед: Закуска из белокочанной капусты	Обед: Лук тушеный	Обед: Икра кабачковая с раст. маслом	Обед: Морковь тушеная	Обед: Закуска из белокочанной капусты	Обед: Горошек зелёный отварной	Обед: Лук тушеный
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом говядины	Суп картофельный с фасолью, мясом говядины	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом говядины	Суп картофельный с лапшой домашней и мясом курицы	Борщ со сметаной, мясом говядины	Рассоляник с мясом говядины	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом говядины	Суп гороховый с мясом говядины	Суп с клецками и мясом курицы	Борщ со сметаной, мясом говядины
Тефтели из говядины с соусом томатным	Рагу овощное с говядиной	Бефстроганов из отварного мяса	Плов с мясом курицы	Кисли рыбные с соусом томатным	Тефтели из говядины	Гуляш из отварной говядины	Жаркое по – домашнему с мясом говядины	Гречневый плов с мясом курицы	Кисли рыбные с соусом томатным
Каша перловая рассыпчатая	Каша овсяная молочная	Макаронные изделия отварные	Хлеб пшеничный	Картофельное пюре	Капуста тушеная	Каша пшеничная рассыпчатая	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Картофельное пюре
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Сок яблочный	Напиток из плодов шиповника	Компот из смеси сухофруктов	Сок яблочный	Компот из свежих яблок	Компот из свежих яблок	Напиток из плодов шиповника
Полдник: Пирожок печеный с повидлом	Полдник: Омлет натуральный	Полдник: Картофель тушеный	Полдник: Лесные вареники со сметаной	Полдник: Драчена (омлет со сметаной)	Полдник: Макаронны, запеченные с яйцом	Полдник: Пловка с сахаром	Полдник: Омлет натуральный	Полдник: Овсяное рагу	Полдник: Запеканка из творога со сметаной
Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Чай с сахаром