



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с "Звёздочка" р.п. Степное

О.С. Елохина

Приказ от 28.08.2024 г № 110

Основное двухнедельное меню МБДОУ-д/с "Звёздочка" р.п. Степное
(осенне - зимнее).

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная	Каша молочная	Кулеш	Каша пшеничная	Гречка на	Каша манная	Кулеш	Каша молочная	Лапшевник	Каша рисовая
молочная жидкая	"Дружба"	молочный	молочная жидкая	молоке	молочная жидкая	молочный	"Геркулес"	молочный	молочная
Бутерброд	Бутерброд	Бутерброд	Бутерброд с	Бутерброд с	Бутерброд с	Бутерброд с	Бутерброд с	Бутерброд с	Бутерброд с
с маслом сливочным	с маслом сливочным	с маслом сливочным	с маслом сливочным	с маслом сливочным	с маслом сливочным	с маслом сливочным	с маслом сливочным	с маслом и сыром	с маслом и сыром
Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Какао с молоком	Кофейный напиток	Кофейный напиток	Какао с молоком
с молоком		с молоком	с сахаром		с молоком		с молоком	с сахаром	
2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак	2-ой завтрак
Сок	Витаминный напиток	Сок	Ряженка	Снежок	Сок	Витаминный напиток	Сок	Снежок	Ряженка
Печенье	"Витошка"; печенье	Печенье	Печенье	Печенье	Печенье	"Витошка"; печенье	Печенье	Печенье	Печенье
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Икра кабачковая	Свекла с растительным	Горошек зелёный	Лук тушеный	Закуска из белокочан-	Икра кабачковая	Горошек зелёный	Лук тушеный	Морковь	Закуска из белокочан-
Суп картофельный	маслом	отварной	Щи из свежей капусты	ной капусты	Суп картофельный	отварной		тушеная	ной капусты
с макаронными изде-	Суп картофельный	Борщ из свежей капусты	с картофелем, мясом	Суп картофельный с	с бобовыми (горох),	Рассольник с мясом	Борщ из свежей	Щи из свежей	Суп картофельный
ями с мясом	с бобовыми (горох),	с картофелем, мясом	говядины со сметаной	лапшой домашней и	мясом говядины	говядины	капусты с картофелем,	капусты с картофелем	с клецками, мясом
говядины	мясом говядины	говядины		мясом курицы		Гуляш из отварной	мясом говядины	мясом говядины	курицы
Тефтели из	Рагу овощное с мясом	Гуляш из отварной	Плов с мясом	Кнели рыбные	Тефтели из говядины	говядины	Жаркое по-домашнему	со сметаной	Кнели рыбные
говядины с	говядины	говядины	курицы	Соус томатный	с рисом	Каша пшеничная	с мясом говядины	Гречневый плов с	Соус томатный
соусом томатны	Хлеб пшеничный	Макаронные	Хлеб пшеничный	Картофель отварной	Капуста тушеная	рассыпчатая	Хлеб пшеничный	мясом курицы	Картофель отварной
Каша перловая	Хлеб ржаной	изделия отварные	Хлеб ржаной	с маслом сливочным	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	с маслом
рассыпчатая	Напиток из плодов	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из смеси	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	шиповника	Хлеб ржаной	Компот из свежих	Хлеб ржаной	Компот из смеси	Напиток из плодов	сухофруктов	Компот из свежих	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной		Компот из смеси	яблок	Напиток из плодов	сухофруктов	шиповника		яблок	Напиток из плодов
Компот из смеси с/х фр		сухофруктов		шиповника					шиповника
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Омлет натуральный	Плюшка с сахаром	Картофель тушеный	Пудинг творожный	Яйцо варёное	Пирожок печёный	Овощное рагу	Плюшка с сахаром	Запеканка из творога	Омлет натуральный
Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	со сметаной	Закуска из свеклы с	с повидлом	Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	со сметаной	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром		Чай с молоком	Чай с сахаром	раст маслом, хлеб пш	Чай с сахаром	Кофейный напиток		Чай с сахаром	Чай с сахаром
				Чай с сахаром, Печенье		на молоке сгущённом			